

Etat général et douleurs aigües

Depuis des années, probablement début des années 1980-85, je me suis sentie **de plus en plus fatiguée, je ne récupérais plus**, je commençais à avoir **mal partout**, de temps en temps, le genou qui pliait lorsque je descendais les escaliers, parfois, une **impossibilité de lever la jambe** pour monter sur une marche... bref, cela n'était pas la joie.

C'est seulement en 2021 que suite à des discussions avec une amie qui a la **maladie de Lyme** et aux descriptions de cette maladie, que je me suis aperçue que j'en souffrais probablement. Une prise de sang réalisée et le médecin s'est aperçu que j'avais été contaminée par une tique ou une araignée (en 1984, en vacances, j'ai été piquée par une araignée, un cercle rouge d'une bonne dizaine de centimètres a entouré la piqûre de l'araignée, jambe raide, antibiotiques et cela a guéri après plusieurs semaines). Je n'y ai plus jamais pensé. A savoir que la maladie de Lyme peut également être transmise par les araignées.

Dans ces mêmes années, j'ai commencé à avoir **mal à l'épaule droite**, cela m'handicapait un peu. Je pensais que mon sac, toujours porté en bandoulière en était la cause.

Petit à petit, les douleurs se sont intensifiées (je n'arrivais plus à me coucher sur le côté droit pour lire ou dormir), puis les **douleurs** ont commencé **du côté gauche**, dans les années 1990.

Douleurs de plus en plus fortes. J'ai toujours refusé les antidouleurs proposés par le médecin. J'essayais d'anticiper les mouvements au maximum pour éviter de trop souffrir.

Début des années 2000, **je n'arrivais plus à lever le bras droit** pour me coiffer sans m'aider du bras gauche, ne plus pouvoir fermer mon soutien-gorge à l'arrière (je devais l'attacher devant et le tourner, centimètre par centimètre), le fait de porter un sac de courses, j'avais l'impression que mes bras allaient se détacher, **le ménage, le repassage était douloureux** mais je suis résistante ... et surtout, je ne voulais pas (et ne pensais pas) à prendre des anti-douleurs.

Au fur et à mesure, elles sont devenues de plus en plus invalidantes et surtout douloureusement insupportables, je me suis décidée à passer des examens. Voici le résultat :

Suivant les documents médicaux en ma possession.

En 2015 : Echotomographie de la loge antérieure de l'avant-bras droit.

Conclusion : Tendinopathie calcifiante de localisation sous épineuse supérieure.

En 2017 : Examen radiographique et échographique de l'épaule gauche

Objet de la consultation : algie chronique invalidante.

Conclusion : Péri-arthrose scapulo-humérale avec tendinopathie calcifiante du sous épineux (calcification modulaire de 7mm) et du sous scapulaire (petite calcification groupée sur +/- 4mm).

A ce dernier résultat, le médecin traitant propose des infiltrations ou une opération. Je refuse les deux (je suis têtue) et presque au même moment, **je découvre CERULE et les compléments alimentaires**.

Je suis septique mais qu'est-ce que je risque, si ce n'est d'essayer quelques mois et d'aller mieux ?

Je commence à consommer le STE. **Je retrouve de l'énergie**, je dors très mal à cause des apnées (36/heure), je suis aussi fatiguée en me levant qu'en me couchant et cela fait des années que cela dure. Je suis en état de survie, obligée de faire des siestes presque tous les après-midis.

Je consomme le **StemEnHance (STE) pendant 3 mois**. Les siestes sont de moins en moins fréquentes, l'énergie retrouvée, j'ai l'impression que je revis.

Pa contre, j'ai toujours mal aux épaules. Ensuite, j'ajoute le **Cyactiv** et là, en quelques semaines, **toutes les douleurs ont disparu**. Je peux vivre normalement, je me coiffe normalement, je peux porter un sac de courses, je ne dois plus anticiper chaque mouvement.

Pour moi, cette rencontre avec Cerule a transformé ma vie.

Je me sens mieux maintenant qu'il y a 20 ans, je me sens plus VIVANTE qu'avant !

MERCI CERULE.

Qu'on ne « guérisse » pas de ces problèmes de santé probablement. Personnellement, ce que je sais, c'est que je vais mieux, je me sens mieux maintenant qu'il y a 10 ou 20 ans.

Pour moi, c'est le plus important.

Le « coco » et autres joyeusetés.

De novembre à décembre 2021, j'ai travaillé sur un marché en extérieur dans le Sud de la France, pendant 6 semaines. Des milliers de personnes se sont présentées (17.000 sur une fin de semaine - entrées contrôlées).

J'ai travaillé sans masque, aucune distanciation sociale. J'ai « voyagé » dans le marché chaque jour dans le public sans masque...

Bien que des collègues d'autres chalets ont été infectés par le Covid, personnellement, je n'ai rien eu. Prise de sang de contrôle pour autre chose, aucune trace d'une quelconque rencontre avec le « coco ».

Pourtant les personnes qui m'approchaient n'étaient pas masquées ... Ils goûtaient les produits que je leur proposais. Ils restaient parfois plusieurs minutes à échanger avec moi...

Je vivais pendant ces 3 mois passés dans le Sud de la France, chez des amis infirmiers libéraux. Ceux-ci traitaient chaque jour des patients atteints du Covid et autres joyeusetés...

Rien n'a ébranlé mon immunité.

Pour rien au monde, je n'arrêteraient et j'ai vraiment envie d'aider les personnes qui souffrent également.

Leur seul risque ? aller mieux ...

Même si Cerule n'est pas un produit miracle, cela peut aider à soutenir l'immunité et à retrouver une mobilité certaine suivant l'invalidité de base, bien évidemment.

Ce qui a fonctionné pour moi ne fonctionnera pas nécessairement pour quelqu'un d'autre mais qui sait ? vous aurez, sans aucun doute, sur la durée, une amélioration.

Ce témoignage a été rédigé en septembre 2022.