

HydraActiv

Que fait HydraActiv de Cerule ?

Pris régulièrement, HydraActiv aide à augmenter l'hydratation jusqu'à 3 fois plus que la simple consommation d'eau et d'électrolytes essentiels. Il contient également notre ingrédient exclusif Cyactiv, qui a été cliniquement prouvé pour équilibrer et calmer l'inflammation dans tout le corps afin d'augmenter la mobilité, la flexibilité et la fonction. En outre, le glycinate de magnésium contenu dans HydraActiv contribue au bon fonctionnement du foie, de la contraction musculaire, de la santé osseuse et au maintien d'un taux de glucose sain.

Quels sont les signes courants de déshydratation que HydraActiv peut aider à améliorer ?

- Fatigue
- Vertiges
- Maux de tête
- Crampes musculaires
- Bouche sèche
- Soif extrême
- Fatigue musculaire
- Mauvaise haleine
- Urine foncée
- Brouillard cérébral
- Peau sèche
- Augmentation de la fréquence cardiaque
- Miction irrégulière

Pourquoi Cyactiv est-il bénéfique au sein de HydraActiv ?

Notre composant Cyactiv est cliniquement prouvé pour équilibrer et calmer de multiples voies d'inflammation, vous aidant ainsi à atteindre un bien-être optimal. Imaginez que vous soyez actif et que vous ayez besoin de soulager des symptômes tels que la fatigue ou les courbatures. HydraActiv ne se contentera pas de réhydrater le corps pour surmonter la fatigue, le Cyactiv contribuera simultanément à équilibrer et à calmer l'organisme. De cette façon, vos muscles et votre corps peuvent récupérer plus rapidement.

Que sont les électrolytes ?

Les électrolytes sont des minéraux essentiels de votre corps, comme le sodium et le potassium, qui ont une charge électrique, ce qui permet à vos muscles de se contracter. Ces charges électriques contribuent également aux réactions chimiques, notamment en ce qui concerne l'hydratation et l'équilibre des fluides à l'intérieur et à l'extérieur des cellules.

Les électrolytes sont-ils bons pour la santé ?

Les électrolytes sont des minéraux essentiels au fonctionnement de l'organisme. Ils aident à réguler votre pH, vos muscles, à vous hydrater et bien plus encore. Il est important pour votre santé de consommer suffisamment d'électrolytes dans votre alimentation.

Est-ce que **HydraActiv** est un produit de perte de poids ?

Non, **HydraActiv** n'est pas un produit de perte de poids. Bien qu'il contienne des vitamines B qui peuvent stimuler votre métabolisme, il ne contient aucun ingrédient actif connu pour aider à la perte de poids.

Quels sont les principaux ingrédients contenus dans **HydraActiv** ?

- Cyactiv
- Magnésium
- Sodium
- Potassium
- Vitamine C
- Niacine
- Zinc
- Vitamine B5
- Vitamine B6
- Vitamine B2 (Riboflavine)
- Vitamine B1 (thiamine)
- Acide folique
- Biotine

Quelle quantité d' **HydraActiv** dois-je boire par jour ?

Nous vous recommandons de consommer un sachet d'**HydraActiv** par jour.

Qu'est-ce que le magnésium ?

Le magnésium est un minéral essentiel à la santé des muscles, des nerfs et des os, ainsi qu'au maintien d'un taux de glucose sain.

Les enfants peuvent-ils consommer **HydraActiv** ?

Comme tous les produits Cerule, **HydraActiv** a été formulé pour une consommation adulte. Cependant, il n'y a pas de contre-indication pour les enfants.

Combien de temps dois-je prendre le produit pour obtenir des résultats ?

Nous recommandons de consommer **HydraActiv** pendant au moins deux semaines pour commencer à ressentir des résultats.

Avertissements : Si vous avez des allergies, un diabète ou une affection médicale il est important de consulter un professionnel de la santé ou un spécialiste pour obtenir des conseils personnalisés. Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibré ou à un mode de vie sain.