

Caroline Charel, athlète à l'île de la Réunion



« Aujourd'hui, un an après le début de Cerule et moi, je souhaite partager avec vous mon expérience, car j'ai envie que vous aussi puissiez profiter de ces produits, non pas magiques, car il n'existe pas de produits magiques, mais très efficaces. Je souhaiterais vraiment que ceux qui en ont besoin sachent qu'ils existent et qu'ils peuvent nous aider à soigner nos blessures de sportifs plus rapidement que la moyenne tout en nous offrant un dynamisme déconcertant au quotidien. Alors, voilà ma petite histoire dans laquelle vous pourrez peut-être vous reconnaître dans quelques-unes des blessures sportives :

Ayant plus confiance en mon amie qu'en ses gélules, je les ai prises pour lui faire plaisir et sans grande conviction.

Tout a commencé début 2018, quand des quintes de toux atroces ont fortement ralenti mes entraînements. Et ce que je pensais être de l'asthme s'est avéré être une jolie coqueluche, mais je ne l'ai su que deux mois plus tard. Durant cet épisode pas très confortable, une superbe amie m'a amené trois petites boîtes en me disant « Fais-moi confiance, prends ces gélules, ce n'est pas dopant et il n'y a que de bonnes choses dedans. Ça ne pourra pas te faire de mal et au pire ça te fera du bien... Et reviens me voir dans un mois ! » Ayant plus confiance en mon amie qu'en ses gélules, je les ai prises pour lui faire plaisir et sans grande conviction.

Je n'avais pas encore fait le rapprochement entre les produits Cerule et la disparition rapide de ma tendinite.

Quelque temps plus tard, je me suis envolée à l'île Maurice pour participer au Royal Raid (un trail de 36 km) avec mes affaires de sport, mes gélules que je prenais pour faire plaisir à ma copine et surtout mon horrible toux qui ne me quittait pas... J'ai vécu cette course comme un calvaire et j'ai couru avec un gros déficit d'oxygène « Oui je sais, ce n'était pas sérieux, mais sur le moment je n'avais pas conscience d'être aussi mal ». Je me suis donc retrouvée avec une tendinite à la cheville et je m'étais résignée à passer 6 mois avec elle comme la précédente. Mais, dix jours plus tard, elle avait disparue et j'en étais très étonnée. Jusque-là, je n'avais pas encore fait le rapprochement avec Cerule que je continuais à prendre pour faire plaisir à ma copine et que j'avais déjà renouvelé une fois.

La course s'est très bien passée, ma récupération fut rapide.

C'est lors du deuxième renouvellement des produits que j'ai eu entre les mains un document expliquant le fonctionnement de Cerule et les effets sur les sportifs. C'est à ce moment-là que j'ai compris d'où venait la rapide guérison de ma blessure. Je commençais doucement à être convaincue de l'efficacité de ces produits et je pris la décision de continuer à les prendre jusqu'au trail de Bourbon (Ultratril de près de 115 km). Durant cette préparation, j'ai bénéficié des conseils personnalisés de médecins qui m'ont aidé à adapter les doses à mes entraînements et aussi durant le trail de Bourbon. La course passée, et plutôt très bien passée d'ailleurs, j'ai décidé de ne pas arrêter Cerule. La récupération fut rapide et une autre tendinite au niveau de l'insertion du tendon rotulien a disparu en moins de 15 jours « Oui, je sais, le repos aidant, il est normal que la blessure parte vite me direz-vous ! ». Mais, mes expériences passées sur d'autres courses et d'autres charges d'entraînement n'avaient jamais vu ce genre de blessures partir aussi vite.

Il y a quelque temps, j'ai ressenti une douleur au tendon d'Achille. J'ai donc limité la course à pied et augmenté la dose du principal produit. Encore une fois, la douleur a disparu en quelques jours. Un dernier point est à souligner, c'est mon asthme qui me gêne de moins en moins. Je respire enfin à pleins poumons sans tousser, un vrai bonheur ! »

